

# 第16回 昭和大学薬学部同窓会東京支部研修会

## - セルフメディケーション研修 -

本研修会では、細胞レベルの研究から健康寿命を延ばす工夫へ展開している東京農工大学跡見・清水研究室より清水美穂先生をお迎えしました。先生は農工大のみならず市民講座や放送大学でも講演を担当されています。研修会では今年度放送大学でのカリキュラム（全8回、全約16時間）の内容より、薬剤師向けに凝縮したお話をいただけます。多数のご参加をお待ちしています。

清水先生より：超高齢社会において、薬剤師としての日常業務に、薬局を利用する方々の健康管理への寄与が入ってきていると思われます。一方、人間の身体は37兆個の細胞と細胞が分泌する細胞外マトリクスから構成されており、健康の維持・向上は細胞のホメオスタシス範囲の維持・向上にほかなりませんが、適切な運動やサプリメントの効果と意味についての細胞レベルでのヘルスリテラシーはまだまだ普及していない状況です。研修では、患者さまだけでなく、卒業生ご自身およびご家族のためにも役に立つ細胞から考える最新の健康科学について、座学と実践的体操を指導したいと思います。

### 【演題と講師】

演題：「細胞力」を高める - 「身心一体科学」から健康寿命を延ばす

講師：清水 美穂 先生

国立大学法人東京農工大学 材料健康科学寄附講座・客員准教授

【日時】 平成30年8月25日（土）16時より18時まで

【会場】 昭和大学4号館301号室（東京都品川区旗の台1-5-8）  
東急池上線旗の台駅より徒歩約7分

【参加費】 無料（会員）  
非会員 1000円

【その他】（公財）日本薬剤師研修センター 集合研修  
1単位（予定）

【主催】 昭和大学薬学部同窓会東京支部会

【共催】 一般社団法人 昭和薬学研修協会

【参加申し込み】

事前登録は特に必要ありません

下記メール連絡先にてお問い合わせやご連絡を承ります。

【連絡先】

ikegamiyaku@gmail.com

事務局：

昭和大学薬学部同窓会東京支部会

〒142-0064

東京都品川区旗の台2-2-15

昭和大学50年記念館内

FAX：03-3784-8076

